

Dem Roten Faden folgen

kunst und Kommunikation für Gutes Arbeiten



Unter der Überschrift **PSYCHOLOGIE IM BERUF** unterstütze ich seit fast 20 Jahren Fach- und Führungskräfte bei der „menschengerechten“ Bewältigung des Arbeitsalltags in ihrem Verantwortungsbereich. Mit meiner Fachkompetenz als **Arbeitspsychologin** und inzwischen einiger Lebenserfahrung möchte ich dazu beitragen, dass Menschen ihren Beruf (wieder) gern ausüben, ihre Aufgaben erfolgreich lösen und dabei möglichst gesund bleiben.

Diesem Ziel **GUTES ARBEITEN** dienen alle meine Beratungs- und Fortbildungsangebote von Beginn an. Dabei soll für mich wie für meine Klienten immer im Blick bleiben, dass ein erfülltes Berufsleben ein wichtiger, aber nie der einzige Teil von Lebensqualität sein kann. Mein roter Faden .

Ein roter Faden war es auch, der sich in meinem **Firmenlogo** wiederfinden sollte. Das Bild des Ariadnefadens als Weg durchs Labyrinth illustriert gut zwei Aspekte persönlicher und damit auch beruflicher Weiterentwicklung. Dem „**Weg nach innen**“ zu einem tieferen Verständnis der eigenen Person mit all ihren Bedürfnissen, Wünschen, Motiven, Ideen folgt der „**Weg nach außen**“, um im Kontakt mit anderen aktiv zu werden. Beide Wege sind Herausforderung, Abenteuer, Wagnis. Eine Wegbegleiterin kann hilfreich sein. Das biete ich an.

Ein besonders Anliegen ist es mir, **Frauen im Beruf** zu unterstützen. Mit dem Coaching von Frauen in Führungsverantwortung verbindet sich dabei auch die Hoffnung auf neue, weibliche Wege zu einer gesunden Arbeitswelt.

Mit diesen Überlegungen, diesem Anspruch, bin ich 1997 gestartet. Ich habe mich selbst, mein Leistungsangebot, meine Methoden in einer sich immer schneller verändernden Arbeitswelt weiterentwickelt. Mein roter Faden hilft mir dabei Neues sinnvoll hinzuzufügen. So beziehe ich inzwischen in Beratung und Seminaren immer öfter kreative Ausdrucksmöglichkeiten ein. Die Erfahrung, dass ein Bild oft mehr sagt als tausend Worte, mache ich seitdem in vielen Beratungsprozessen. Überraschende Einsichten, kreative Lösungen und neue Energie sind das Ergebnis dieser Arbeit mit den Mitteln der Kunst.

Inzwischen biete ich meine Leistungen auch als ausgebildete **Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie** über den rein beruflichen Rahmen hinaus an.